

[PDF] Das Heilfasten: und seine Hilfsmethoden als biologischer Weg

Das Heilfasten: und seine Hilfsmethoden als biologischer Weg

Von Otto Buchinger

audiobook | *ebooks | Download PDF | ePub | DOC



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #324407 in BcherVerffentlicht am: 2013-10-23Erscheinungsdatum: 2013-10-23Abmessungen: 9.49 x .39b x 6.73l, Einband: Taschenbuch152 Seiten | File size: 28.Mb

Von Otto Buchinger : Das Heilfasten: und seine Hilfsmethoden als biologischer Weg before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Das Heilfasten: und seine Hilfsmethoden als biologischer Weg:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen45 von 47 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Der Klassiker und immer noch das beste Buch zum ThemaVon Johanna aus KasselJeder, der schon einmal gefastet hat wei: es gibt eine Menge zu bedenken.Die Originalschrift von Otto Buchinger, dem Pionier, der das Fasten als heilende Therapie in die Medizin einfhrte, liest sich sehr angenehm und ist weit mehr als ein Zeitzeugnis. Sehr plastisch beschreibt der Autor, dass Fasten eine Manahme ist, die den Krper zwar um der Gesundheit willen reinigt, den ganzen den Menschen aber dabei feiner in seinem plastischen Seelengrund stimmt. So wird der Fastende unter der Leitung

(s)eines Fastenarztes, nach möglichen Fasten Krisen einer neuen, geistig-seelischen Ordnung zugeführt. Das medizinische Ergebnis ist wenn alles richtig gemacht wurde meist verblüffend. Man kann vielleicht besser sehen, nimmt einige Kilo ab, kann im Falle eines Untergewichtes anschließend sein gesundes Normalgewicht finden, verliert seine Gicht, chronische Hauterkrankungen oder sein Rheuma unterwegs... viele Beispiele werden sorgfältig in dem Buch beschrieben. Und der Autor muss es wissen, denn er hat die Methode begründet und bis 1951 mehr als 25 000 Kuren durchgeführt (S. 91). Die beim Fasten oft entstehende geistige Klarheit, so Buchinger, ist nur auf der Grundlage dieser tiefgründigen körperlichen Reinigung möglich. Dass eine solche Reinigung überhaupt notwendig ist, wird heute noch immer von der herrschenden Schulmedizin brigens abgestritten. Konzentriert beschreibt der Autor die seelische Atmosphäre beim Fasten in einer Klinik, den genauen Tagesablauf, die Hilfsmethoden, wie das Rtern, die Homopathie, die Obsttage, die Einläufe, das Prinzip der Stille... alles in einem wunderbaren Schreibstil. Besonders spannend ist, wie der Arzt seinen Kranken durch das Gespräch führen kann, denn es kommt nicht nur auf die körperliche Reinigung an, sondern auch auf die seelische Entrümpelung, die u. a. auch durch das Beten getragen wird. Dies Buch ist, trotz einiger medizinischer Fachausdrücke, für jeden geeignet, der sich an die Quelle des Fastens begeben möchte, hin zum Vater des Fastens strebt und dessen tiefgreifende Gedanken kennen lernen mag. Aus diesen Zeilen spricht ein Menschenkenner und eine große Ärztin, die für sein Werk gelebt hat. Der Klassiker zum Thema Fasten und für mich immer noch das beste Buch zum Thema. Unbedingt lesen. Die Bewertungen kosten Zeit, daher freue ich mich auf Ihren "hilfreich"-Klick 5 von 16 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Altmodisch Von Lio Das Buch bedient sich einer altmodischen Sprache und ist m. E. sprachlich und inhaltlich absolut nicht mehr zeitgemäß. Ich würde es weder für Ärzte und Wissenschaftler noch für Laien empfehlen. Dem Wissenschaftler fehlen sicher aktuelle Quellennachweise und fundierte Informationen. Der Laie ist bestimmt mit anderen Büchern besser bedient, die eine klare Anleitung geben, wie er beim Fasten vorgehen sollte. Der Aufbau des Buches ist nicht gerade übersichtlich, es wurde gefühlt "frei nach Schnauze" ohne roten Faden geschrieben. Inhaltlich bleibt der Autor sehr an der Oberfläche, einzelne Kapitel werden nur angerissen, detaillierte Informationen bleiben aus. Der Autor erwähnt zwar Studien, untermauert seine Aussagen aber nicht, bleibt unkonkret und bei Pauschalaussagen. Hinzu kommen zahlreiche Tippfehler! Der interessanteste Teil des Buches war für mich die Geschichte des Heilfastens, aber da kann man sicher auch eine ältere (und günstigere) Ausgabe kaufen. Die Physiologie des Fastens war für mich als Ernährungswissenschaftlerin wirklich der absolute Mist, ich kann mir ehrlich gesagt auch nicht vorstellen, dass es Ärzten irgendetwas bringt. Alles in allem habe ich es als Halsabschneidererei empfunden, dieses Buch für 40 € zu vertreiben, das ist es m. E. absolut nicht wert, zumal es sehr sehr lange nicht mehr bearbeitet worden zu sein scheint (nicht vom eher aktuellen Auflagenjahr tuschen lassen!).

Produktbeschreibung Das Buch ist ohne Vorbesitzer und wie neu

Kurzbeschreibung Heilfasten - bewährt in Prävention und Therapie Das Wissen zum Heilfasten nach Buchinger - umfassend, tiefgründig und vollständig dargelegt. In diesem Buch finden Sie inhaltlich Wesentliches zum Heilfasten nach der Buchinger-Methode, die bereits in der 3. ärztlichen Buchinger-Generation in Bad Pyrmont praktiziert wird. Das 1935 entstandene Grundlagenwerk gilt als "Klassiker" der Fastenliteratur. Es stellt das eigentliche Heilfasten mit begleitenden ordnungstherapeutischen Maßnahmen und der sehr wichtigen seelischen Begleitung der Patienten ausführlich dar. Dieses Werk gilt für alle, die sich mit dem therapeutischen Fasten beschäftigen, auch heute noch als "das Original". Ärzte, Fastenleiter und Ernährungsberater können damit ihr Verständnis vom Heilfasten vertiefen. Der Klassiker der Fastenliteratur als Basis des modernen Heilfastens