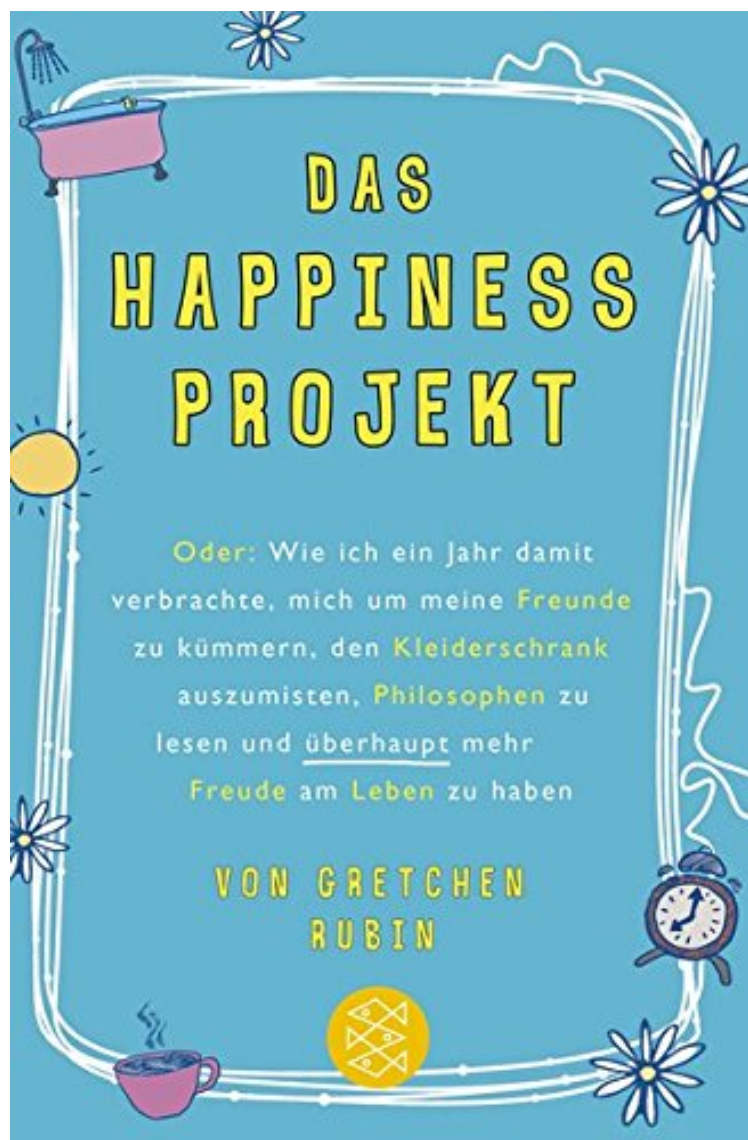


[Download pdf] Das Happiness-Projekt: Oder: Wie ich ein Jahr damit verbrachte, mich um meine Freunde zu kümmern, den Kleiderschrank auszumisten, Philosophen zu lesen und überhaupt mehr Freude am Leben zu haben

Das Happiness-Projekt: Oder: Wie ich ein Jahr damit verbrachte, mich um meine Freunde zu kümmern, den Kleiderschrank auszumisten, Philosophen zu lesen und überhaupt mehr Freude am Leben zu haben

Von Gretchen Rubin

ebooks | Download PDF | *ePub | DOC | audiobook



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation - Verkaufsrang: #2169 in BcherVerffentlicht am: 2011-12-09Anzahl der Produkte:
1Abmessungen: 7.44 x 1.09b x 4.92l, Einband: Taschenbuch384 Seiten | File size: 52.Mb

Von Gretchen Rubin : Das Happiness-Projekt: Oder: Wie ich ein Jahr damit verbrachte, mich um meine Freunde zu kümmern, den Kleiderschrank auszumisten, Philosophen zu lesen und überhaupt mehr Freude am Leben zu haben before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Das Happiness-Projekt: Oder: Wie ich ein Jahr damit verbrachte, mich um meine Freunde zu kümmern, den Kleiderschrank auszumisten, Philosophen zu lesen und überhaupt mehr Freude am Leben zu haben:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen3 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Macht MUT!Von NadineEin Buch, welches Mut macht und neue Anregungen und Kraft fr den Alltag gibt und das mit einer gebrigen Portion Humor, den man mit in seinen eigenen Alltag nehmen kann.0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Mir hat's gefallenVon Karin MintFr mich ein Daumen hoch! Das Buch ist knackig und lustig geschrieben, also gut fr zwischendurch. Und es hat durchaus Anregungen, die mehr Glck in den Alltag bringen knnen.8 von 9 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Das schnste Buch fr michVon KatjaDas beste, freundlichste und motivierende Buch seit.... seit ich lesen kann. Es ist so toll dass ich gleich schon mehrfach gekauft und verschenkt habe und bisher War es immer ein voller Erfolg. Es geschehen keine Wunder aber es macht so Spa und Mut. Und noch besser man macht anderen damit indirekt und direkt Freude damit.

ProduktbeschreibungDas Happiness-Projekt: Oder: Wie ich ein Jahr damit verbrachte, mich um meine Freunde zu kümmern, den Kleiderschrank auszumisten, Philosophen zu lesen und überhaupt mehr Freude am Leben zu haben

KurzbeschreibungJedes zweite Buch verspricht Glck aber dieses hlt Wort! Gretchen Rubin hat eigentlich allen Grund glcklich zu sein: Sie hat eine liebevolle Familie, ein schnes Zuhause und ein erfolgreiches Berufsleben. Trotzdem ist sie immer wieder unzufrieden mit sich und ihrer Umwelt, weshalb sie sich fragt, was ihr zum groen Glck fehlt. Und so startet sie ihren Selbstversuch: Das Happiness Projekt! Sie studiert systematisch die Glcksforschung, macht sich einen Plan fr die nchsten zwlf Monate und fngt an, mit kleinen Dingen ihren Alltag zu verndern. Fr jeden Monat nimmt sich Rubin einen anderen Lebensbereich vor: vom eigenen Krper bis zur ganzen Familie, von Freundschaft und Liebe bis hin zu Geld und Beruf. So geht sie frher schlafen, packt eine ungeliebte Ttigkeit an, hrt mit dem Nrgeln auf, versucht, an die Geburtstage ihrer Freunde zu denken und sogar Misserfolge zu genieen. Dieses Buch ist so einfach wie einleuchtend. Rubin liefert originelle Impulse, mit denen Sie Ihr Leben Tag fr Tag ein bisschen besser machen knnen. Ohne Null-Dit, ohne Hau-ruck-Verfahren. Praxiserprobte Tipps statt Hokuspokus. Machen Sie Ihr Glck jeden Tag zu Ihrem persnlichen Projekt aber in machbaren Portionen. Und noch bevor Sie sich versehen, haben Sie Ihr Leben zum Positiven verndert! Happiness ist machbar hier ist die praktische Anleitung dazu.ber den Autor und weitere MitwirkendeGretchen Rubin studierte in Yale Jura und arbeitete danach als erfolgreiche Rechtsanwltin und Buchautorin. Darber hinaus schreibt sie regelmig Beitrge fr Radiosendungen und Zeitungskolumnen. Gretchen Rubin lebt mit ihrem Ehemann und zwei Tchtern in New York City.